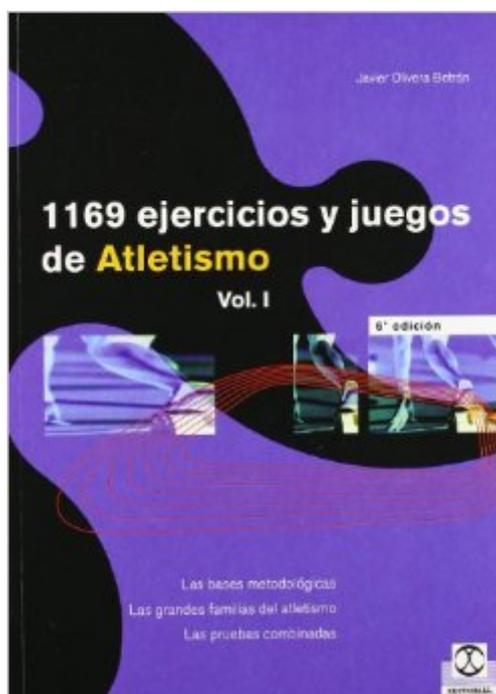


The book was found

1169 Ejercicios Y Juegos De Atletismo - 2 Vol. (Spanish Edition) (Deporte)



Synopsis

El caminar, correr, saltar, lanzar, trepar, nadar, etc., son capacidades naturales que el hombre lleva realizando desde que se puso en pie definitivamente y convirtiéndose al bipedismo, primero, en un medio de subsistencia eficaz y, después, en una actitud específica y diferencial ante la vida. El atletismo, palabra de origen griego (Aethos=esfuerzo), es una actividad que procede de la reglamentación y competencia de algunas de las capacidades específicas del hombre, hasta convertirse en un deporte base, en un fenómeno social como los Juegos Olímpicos. Este libro está orientado dentro de las líneas tradicionales del atletismo, enriquecido con las más modernas aportaciones y con una documentación puesta al día, así como con un enfoque rico-práctico de cada especialidad atlética, desde el calentamiento hasta la competición específica, los ejercicios de asimilación técnica y los juegos de aplicación. La obra, presentada en dos volúmenes, utiliza un sistema de fichas que representan el conjunto de situaciones didácticas que proponemos desde nuestras intenciones pedagógicas. En cada ficha se ha intentado reflejar varios conceptos que se consideran básicos para comprender las características y la lógica interna de cada situación. Así, se observa que en primer lugar aparece el objetivo cuyo conjunto constituye el eje fundamental del trabajo y representa el punto de referencia obligado de todas las situaciones que le pertenece. Siguiendo un orden de importancia, tenemos la situación en la cual se describen las características de la actividad propuesta, señalando de forma independiente, el material utilizado y la organización de los alumnos recomendada. Como anexo a la situación se propone al consigna, la cual tiene por objeto remarcar algunos aspectos específicos, ya sean técnicos, organizativos, variables, etc., de la situación propuesta y que van dirigidos al profesor para que, a su vez, los reinterprete y sepa

Book Information

Series: Deporte (Book 9)

Paperback: 736 pages

Publisher: Zagier & Urruty Pubns; 6 Spanish 2 vol. edition (May 1, 2003)

Language: Spanish

ISBN-10: 8486475562

ISBN-13: 978-8486475567

Product Dimensions: 2 x 6 x 8.5 inches

Shipping Weight: 2.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 2.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #1,171,453 in Books (See Top 100 in Books) #34 in Books > Libros en espaÃ±ol > Deportes > Entrenamiento #116 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia FÃsica #1222 in Books > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Weight Training

Customer Reviews

Even though we eventually kept the item, the description of this book is incorrect. As it says "2 tomos", it indicates that the item consists on two books. Therefore I understood they were going to be two items, volumes 1 and 2. And I also understood this was going to be so as in the picture of the cover on your webpage it says "volumen 1" ("volume 1")... In fact the item was only one volume... and it was volume 2.

[Download to continue reading...](#)

1169 Ejercicios y Juegos de Atletismo - 2 vol. (Spanish Edition) (Deporte) 101 Problemas y Juegos de Logica con Soluciones: Juegos Para Agilizar la Mente (Spanish Edition) 101 Problemas y Juegos de Logica con Soluciones: Juegos Para Agilizar tu Mente (Spanish Edition) 1000 ejercicios y juegos de natacion y actividades acuaticas (Spanish Edition) Aprender Adobe After Effects CS5.5 con 100 ejercicios prÃcticos (Aprender... con 100 ejercicios prÃcticos) (Spanish Edition) Aprender fÃrmulas y funciones con Excel 2010 con 100 ejercicios prÃcticos (Aprender... con 100 ejercicios prÃcticos) (Spanish Edition) GuÃa PrÃctica de Ejercicios de TÃcnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) Atletismo - Iniciacion y Perfeccionamiento (Spanish Edition) Metodologia y Tecnicas de Atletismo (Spanish Edition) Ensayo de una definiciÃn filosÃfica de la Idea de Deporte (Spanish Edition) NataciÃn educativa. EnseÃanza prÃctica (Actividad fÃsica y deporte. EnseÃanza y bases educativas) (Spanish Edition) COACHING & DEPORTE: 21 CLAVES + 3 HERRAMIENTAS PARA LIDERAR EQUIPOS (Spanish Edition) Salud, Ejercicio y Deporte (Spanish Edition) El Super Deportista Cientifico / Sports Science: Anota, gana y rompe un record en tu deporte favorito/ Note, gain and break the record of your favorite sport (Spanish Edition) MASON JAR RECIPES BOOK SET 5 book in 1: Meals in Jars (vol.1); Salads in Jars (Vol. 2); Desserts in Jars (Vol. 3); Breakfasts in Jars (Vol. 4); Gifts in Jars (Vol. 5): Easy Mason Jar Recipe Cookbooks Best Asian Recipes from Mama Li's Kitchen BookSet - 4 books in 1: Chinese Take-Out Recipes (Vol 1); Wok (Vol 2); Asian Vegetarian and Vegan Recipes (Vol 3); Egg Roll, Spring Roll and Dumpling (Vol 4) Camping Cookbook 4 in 1 Book Set - Grilling Recipes (Vol. 1); Foil Packet Recipes (Vol. 2); Dutch Oven Recipes (Vol. 3) and: Camping

Cookbook: Fun, Quick & Easy Campfire and Grilling Recipes (Vol 4) 44 Apps Inteligentes para Ejercitar su Cerebro: Apps Gratuitas, Juegos, y Herramientas para iPhone, iPad, Google Play, Kindle Fire, Navegadores de Internet, ... Phone, & Apple Watch (Spanish Edition) Los Juegos Olímpicos de la Era Antigua en Grecia, la carrera de Filípides en el año 490 a.C. y la Batalla de Maratón (The Ancient Olympic Games in ... and the Battle of Marathon) (Spanish Edition) Suspenso: El Palacio de la Inocencia: Hay juegos que no pueden abandonarse y deben ser jugados hasta el final (Spanish Edition)

[Dmca](#)